



## PRÉ-REQUIS



## PUBLIC VISÉ

- Avoir 18 ans.
- Être titulaire du PSC1.
- Être titulaire d'un diplôme inscrit à l'annexe II-1 du code du sport ayant comme prérogative **l'encadrement d'activités cyclistes** (Licence STAPS, BPJEPS APT, BPJEPS Activités Cyclismes, CQP AMV).

- Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel.
- Institutrices et instituteurs en IME, Monitrices et moniteurs éducateurs, éducatrices et éducateurs spécialisés pour vous positionner en tant qu'aidant

## BUT DE LA FORMATION

*Au terme de cette formation :*

- *Maîtriser les éléments fondamentaux du « Savoir Rouler à Vélo Adapté »*
- *Accompagner et favoriser le développement de la pratique du vélo en toute sécurité sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine à destination du public relevant du Sport Adapté*

## DURÉE OBJECTIFS ET CONTENUS PÉDAGOGIQUES

### **Module 1: Comprendre et appréhender l'environnement du "Savoir Rouler à Vélo" (SRAV) et "Savoir Rouler à Vélo Adapté" (SRAVA)**

4 heures

- *Découverte du cadre réglementaire du SRAV*
- *Maîtriser la philosophie du SRAV au sein du Sport Adapté*

**TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Echanges d'expérience - Apports des formateurs**

### **Module 2: Maîtriser les fondamentaux du vélo**

10 heures

- *Connaitre et identifier les éléments simples d'un vélo*
- *Initiation à l'entretien et à la réparation d'un vélo*
- *Connaitre les équipements de sécurité*
- *Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 1 : Savoir Pédaler*
- *Adapter les ateliers du BLOC 1 pour le public relevant du Sport Adapté*
- *Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 1*

**TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Pratique de terrain - Analyses de pratiques - Apports des formateurs**

### **Module 3 : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé**

8 heures

- *Savoir identifier les éléments, les difficultés permettant de rouler en groupe*
- *Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 2 : Savoir Circuler*
- *Adapter les ateliers du BLOC 2 pour le public relevant du Sport Adapté*
- *Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 2*

**TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Pratique de terrain - Analyses de pratiques - Apports des formateurs**

## DURÉE OBJECTIFS ET CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Module 4: Se déplacer en situation réelle**
- 4 heures
- Point règlementaire sur la pratique du vélo sur voie publique
  - Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 3 : Savoir Rouler
  - Adapter les ateliers du BLOC 3 pour le public relevant du Sport Adapté
  - Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 3

### TECHNIQUES PEDAGOGIQUES : Echanges d'expérience - Apports des formateurs

- Module 5 : Organiser et développer le Savoir Rouler à Vélo Adapté sur les différents territoires Néo-aquitains**
- 4 heures
- Suivi des attestations sur le territoire
  - Fonctions et rôles dans les territoires
  - Maîtriser le déroulement des formations de terrain

### TECHNIQUES PEDAGOGIQUES : Apports des formateurs

**EVALUATION DES ACQUIS** - Evaluations des acquis lors des différentes séances pédagogiques  
- Attestation de participation

## EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

**Camille FILLOL VERBIGUIE** : Conseillère Technique Fédérale - Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine.

**Philippe AUBERT** : Formateur SRAV - Titulaire du CQP AMV - Affilié à la FUB.

**Eglantine HERBAN** : Formatrice SRAV - Titulaire du CQP AMV - Affilié à la FUB.

## FICHE D'INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Nous nous engageons à adapter nos contenus de formation.

En cas de besoins spécifiques, vous pouvez contacter :

**Sarah GOMER**

Responsable de l'Organisme de Formation LSANA

sarah.gomer.lsana@gmail.com - 07.77.23.68.16

Licence APAS et Master DISC



Pour vous inscrire à cette formation merci de cliquer sur ce lien



**Hébergements et restaurations accessibles à proximité**

## Attestation à signer par les stagiaires en formation d'intervenant Savoir Rouler à Vélo

Le programme Génération Vélo organise le déploiement de sessions de « formations d'intervenants Savoir Rouler à Vélo » afin de former 1 800 intervenants Savoir Rouler à Vélo (SRAV). Nous vous invitons à signer cette attestation sur l'honneur avant le début de votre formation. Cette attestation sera consignée par vos formateurs et l'organisme de formation, avant d'être transmise au programme Génération Vélo.

### Par le biais de cette attestation :

- Vous attestez avoir l'ensemble des **prérequis à l'entrée en formation** (vous êtes majeur, titulaire du PSC-1 ou équivalent, vous êtes couvert par votre responsabilité civile),
- Vous attestez avoir une **bonne maîtrise du vélo en conditions réelles de circulation**,
- Vous vous engagez à **mettre en œuvre au minimum trois interventions dans le cadre de cycles SRAV dans les 18 mois suivant cette formation** dont les frais pédagogiques sont pris en charge par le programme Génération Vélo\*, Vous acceptez que **vos coordonnées soient partagées (RGPD\*\*)** avec le programme Génération Vélo afin d'être éventuellement **recontacté**, dans le cadre de **l'évaluation « à froid »** à l'issue de votre formation, ainsi que dans le cadre **du suivi et de l'évaluation du programme**. Nous nous assurons ainsi que les fonds mobilisés pour financer la formation d'intervenants SRAV contribuent efficacement au déploiement du SRAV et aux objectifs du programme.
- Vous attestez avoir pris **connaissance du dispositif SRAV et du programme Génération Vélo**, un programme éligible aux Certificats d'économies d'énergie (CEE). Vous attestez avoir été informé quant à **l'objectif de cette formation**, à savoir devenir un intervenant SRAV qui transmettra aux enfants les connaissances et les compétences nécessaires pour qu'ils deviennent autonomes à vélo. Par votre action, vous contribuez donc au report modal vers un mode de transport vertueux et qui **génèrent des économies d'énergie - par rapport à un mode de déplacement polluant** -. Enfin, vous vous engagez à **respecter les termes et conditions du programme Génération Vélo**.

Le : \_\_\_\_\_ À : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du signataire : \_\_\_\_\_ Signature :

*\* Vous êtes étudiant et, du fait de votre cursus, vous n'êtes pas en mesure de vous engager sur la temporalité indiquée : vous vous engagez à vous impliquer activement dans cette formation et à mettre en œuvre les actions nécessaires pour une réelle évolution de vos connaissances et de vos compétences. \*\* Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) : le programme Génération Vélo (SOFUB) traite les données recueillies pour constituer la liste des intervenants SRAV formés dans le cadre de Génération Vélo. Les données collectées seront conservées par le programme Génération Vélo et pourront uniquement être partagées avec la Direction générale de l'énergie et du climat (DGEC) en cas de contrôle. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr). Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le DPO à l'adresse mail suivante : [dpo@fub.fr](mailto:dpo@fub.fr)*